

2019年4月分 献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め 焼きしいたけ スープ	ロールパン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) しょうが 調合油 キャベツ りよくとうもろやしにんじん 青ピーマン きくらげ しいたけ オリーブ油 たまねぎ こまつな ロールパン 普通牛乳
2	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 かじきみそやき じゃが芋ソテー アスパラのドレッシングあえ みそ汁 チーズ	きなこおにぎり 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 鶏ひき肉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん たまねぎ 青ピーマン アスパラガス 調合油 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ はいが米こね粉
3	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 酢豚 もやしとパプリカのナムル めか漬 スープ	食パン(マーマレード) 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ バインアップル缶詰 ゆでたけのこ トマトケチャップ 片栗粉 三温糖 調合油 りよくとうもろやし 赤ピーマン ごま油 いりごま きゅうりぬかみそ漬 オリーブ油 キャベツ 食パン マーマレード
4	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	カレーライス コーンサラダ チーズ	菓子 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ きゅうり コーン缶詰粒 プロセスチーズ 普通牛乳
5	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 焼鮭 たけのこと豚肉の甘辛炒め 金時煮豆 みそ汁	ヨーグルト(3時) 菓子 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 塩ざけ ゆでたけのこ 根深ねぎ ぶたもも(皮脂無) にんじん 三温糖 乾いんげんまめ 削り節 淡色辛みそ ヨーグルト
6	土		ツナとキャベツのスパゲッティ ヨーグルト	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん ヨーグルト
7	日				
8	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ツナごはん 肉団子スープ コロコロポテト サラダ パナナ	バターロールパン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 はくさいにんじん はるさめ こまつな 調合油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 赤ピーマン オリーブ油 パナナ ロールパン 普通牛乳
9	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 さわらの照焼き アスパラおほかかおえ キャベツのしいたけ炒め みそ汁 チーズ	コーンフレーク 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 さわら 三温糖 アスパラガス かつお節 にんじん キャベツ しいたけ ごま油 削り節 淡色辛みそ たまねぎ プロセスチーズ コーンフレーク
10	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 つるる野菜チャイナ ぶきの炒め煮 ぬか漬 スープ	食パン(ブルーベリー) 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干しいたけ はるさめにら りよくとうもろやし しばえび ぶき 淡色辛みそ 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 オリーブ油 たまねぎ 食パン ブルーベリージャム
11	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 カツオかりん揚げ ひじきサラダ かぼちゃ甘煮 すまし汁 チーズ	スパゲッティミートソース 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 かつお 片栗粉 調合油 三温糖 ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 くりかぼちゃ 削り節 塩わかめ あさり水煮缶詰 プロセスチーズ マカロニ・スパゲティ トマトケチャップ オリーブ油 たまねぎ ぶたひき肉 トマト さやいんげん 薄力粉 普通牛乳
12	金	せんべい 牛乳(10時)	グリーンピースごはん 豆腐ハンバーグ 菜の花のツナおえ こぶき芋 すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 グリーンピース ぶたひき肉 木綿豆腐 たまねぎ トマトケチャップ 中ざら糖 片栗粉 洋種ばな りよくとうもろやし にんじん まぐろ油漬缶詰 じゃがいも あおのり 削り節 塩わかめ ヨーグルト
13	土		カレーライス ヨーグルト	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 ヨーグルト
14	日				
15	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 春雨サラダ ぬか漬 みそ汁	ジャムサンド 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) キャベツ にんじん トウモロコシ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじシモン はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 だいこん きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ えのきたけ 食パン いちごジャム 普通牛乳
16	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 さんまの塩焼き 春きゃべつとひじき 桜えびのサラダ かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	やきそば 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 さんま だいこん キャベツ ひじき さくらえび 素干し 調合油 三温糖 くりかぼちゃ 削り節 淡色辛みそ こまつな プロセスチーズ 中華めん りよくとうもろやし にんじん 青ピーマン あおのり
17	水	せんべい 牛乳(10時)	イカの炊き込みご飯 コロコロしいたけポウル ねばねばおえ 金時煮豆 すまし汁	きなこパン 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 焼きするめいか 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 りりりこん ぶ 生しいたけ 根深ねぎ なら かつお節 にんじん 納豆 りよくとうもろやし キャベツ 乾いんげんまめ 削り節 鰹しほ 塩わかめ 食パン きな粉 調整豆乳
18	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 カジキの煮付け 大根と小松菜のサラダ こぶき芋 みそ汁 チーズ	お好み焼きパン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 切干しいたけ にんじん こまつな コーン缶詰粒 ごま油 三温糖 じゃがいも あおのり 削り節 淡色辛みそ プロセスチーズ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 調合油 まぐろ油漬缶詰 キャベツ しらす干し トマトケチャップ
19	金	せんべい 牛乳(10時)	ハヤシライス ハワイ風サラダ パナナ	ヨーグルト フライドポテト 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ こまつな 調合油 キャベツ きゅうり バインアップル缶詰 フレンチドレッシング パナナ ヨーグルト フライドポテト
20	土		スパゲッティナポリタン ヨーグルト	菓子 麦茶	ぶたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 ヨーグルト
21	日				
22	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 レンコンのカレー炒め のりの佃煮 みそ汁	ロールパン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 鶏ひき肉 れんこん コーン缶詰粒 焼きのり 三温糖 削り節 淡色辛みそ たまねぎ ロールパン 普通牛乳
23	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 焼鮭 切干し大根 かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	ゆかりひじきおにぎり 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 プロセスチーズ しらす干し ひじき ごま油 いりごま 焼きのり
24	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め マカロニサラダ ぬか漬 すまし汁	塩ラスク 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りよくとうもろやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 フレンチドレッシング きゅうりぬかみそ漬 こまつな 食パン オリーブ油
25	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	たけのこ春ちらし かじきのタツタ揚げ アスパラソテー 金時煮豆 すまし汁 チーズ	プリン はっさくのケーキ 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 ゆでたけのこ にんじん 油揚げ さやえんどう ぶき 三温糖 調合油 でんぶ めかじき しょうが 片栗粉 アスパラガス 乾いんげんまめ 削り節 鰹しほ 塩わかめ あさり水煮缶詰 プロセスチーズ カスタードフタィング 薄力粉 はっさく 砂糖 調整豆乳 粉糖
26	金	せんべい 牛乳(10時)	こいのぼりカレーライス あざりとキャベツのおほかかおえ パナナ	こいのぼりクッキー 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう トマトケチャップ プロセス調合油 キャベツ あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 パナナ 薄力粉 砂糖
27	土		じゃこと青菜のスパゲティ ヨーグルト	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ しらす干し ほうれんそう オリーブ油 マッシュルーム ヨーグルト
28	日				
29	月				
30	火				